

« سال ۸۷ ، سال نوآوری و شکوفایی »

ریاست محترم هیئت آمادگی جسمانی و ایروبیک استان

با سلام ،

به اطلاع می‌رساند از سوی ستاد برگزاری دومین دوره المپیاد ورزشی ایرانیان، در خصوص زمان برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی و ایروبیک و تعداد نفرات هر تیم، نکات تازه‌ای عنوان شده که مراتب جهت آگاهی و بهره‌برداری لازم اعلام می‌گردد.

بدیهی است انتظار می‌رود همکاران محترم با توجه به فرصت کم باقی مانده تا زمان آغاز این رقابتها، با همه توان در جهت آماده‌سازی تیم‌های خود اقدام نمایند.

رشته مسابقات: آمادگی جسمانی مهارتی - ایروبیک همگانی - استپ
رده سنی مسابقات: گروه سنی ۱۳ تا ۱۸ سال (نوجوانان و جوانان)
نوع مسابقات: دختران و پسران

• مسابقات آمادگی جسمانی مهارتی پسران

- زمان حضور در اردو: بعدازظهر ۸۷/۴/۲۵ - زمان مسابقه: چهارشنبه ۸۷/۴/۲۶
- تعداد نفرات: حداکثر ۳ نفر (به صورت تیمی و انفرادی در مسابقات شرکت می‌کنند و جمع امتیاز تیمی و انفرادی، به عنوان امتیاز کل محاسبه می‌گردد).

• مسابقات استپ و ایروبیک همگانی پسران

- زمان حضور در اردو: ۸۷/۴/۲۶ - زمان مسابقه: پنجشنبه و جمعه ۲۷ و ۸۷/۴/۲۸
- تعداد نفرات: استپ (۶ نفر) و ایروبیک همگانی (۶ نفر)

• مسابقات استپ و ایروبیک همگانی دختران

- زمان حضور در اردو: ۸۷/۴/۲۸ - زمان مسابقه: شنبه، یکشنبه و دوشنبه ۲۹، ۳۰ و ۸۷/۴/۳۱
- تعداد نفرات: استپ (۶ نفر) و ایروبیک همگانی (۶ نفر)

• مسابقات آمادگی جسمانی مهارتی دختران

- زمان حضور در اردو: بعدازظهر ۸۷/۴/۳۱ - زمان مسابقه: سه شنبه ۸۷/۵/۱
- خروج از اردو: ۸۷/۵/۲
- تعداد نفرات: حداکثر ۳ نفر (به صورت تیمی و انفرادی در مسابقات شرکت می‌کنند و جمع امتیاز تیمی و انفرادی، به عنوان امتیاز کل محاسبه می‌گردد).

• مسابقات ایروبیک مارا تن

تمامی شرکت‌کنندگان در مسابقات استپ و ایروبیک می‌توانند در این مسابقات شرکت نمایند.
متذکر می‌گردد مراسم افتتاحیه دومین دوره المپیاد ورزشی ایرانیان بعدازظهر روز ۸۷/۴/۲۵ خواهد بود و رؤسای محترم هیئت‌ها، مربیان و ورزشکاران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از نحوه برگزاری مسابقات، آئین‌نامه و مقررات آن، به سایت فدراسیون به آدرس www.ifsaf.com بخش المپیاد ورزشی ایرانیان مراجعه نمایند.

همچنین آقای رسالتی رئیس کمیته آمادگی جسمانی مهارتی مردان (۰۹۱۲۱۷۲۷۲۶۸) و خانم دمیرچی رئیس کمیته آمادگی جسمانی مهارتی بانوان (۰۹۱۲۱۴۸۶۶۹۵)، آقای گنجی‌زاده رئیس کمیته استپ و ایروبیک مردان (۰۹۱۲۱۴۷۰۳۷۶) و خانم‌ها شیرازی (۰۹۱۲۸۰۲۶۷۰۶) و اودت ترهوسپیانس (۰۹۱۲۱۷۸۲۷۱۳) رؤسای کمیته‌های استپ و ایروبیک بانوان می‌توانند پاسخگوی سؤالات شما باشند. ۸۷/۲/۲۹-۲۲۹

فاطمه ابوالقاسمی
رئیس فدراسیون